

Antiossidante, potrebbe agire anche sul sistema immunitario

Gli sponsor illustri della papaya ultimo elisir di lunga vita

ROMA—L'estratto di papaya torna in auge anche in tempi di polmonite atipica. Il frutto era già salito agli onori della cronaca nell'agosto dell'anno scorso, quando il medico francese Luc Montagnier

—scopritore del virus Hiv con Robert Gallo—lo aveva consigliato al papa per curare i sintomi del Parkinson. Ieri a promuovere l'uso dell'estratto di papaya fermentato sono tornati Luigi Allegra, direttore dell'istituto di malattie dell'apparato respiratorio dell'università di Milano, e Dante Bassetti, direttore della clinica di malattie infettive dell'ospedale San Martino di Genova. «I composti polivitaminici e antiossidanti come la papaya — sostiene Bassetti — certamente male non fanno. La polmonite atipica provoca infatti una grave insufficienza respiratoria, mentre gli antiossidanti sono in grado di ridurre i radicali liberi. Il loro beneficio potrebbero essere in parte simili a quelli della somministra-

zione di ossigeno». Montagnier è convinto che «per una cura contro la Sars occorreranno anni. Ma un estratto di papaya fermentata potrebbe potenziare il sistema immunitario e migliorare i sintomi della malattia, anche se nessuna ricerca è stata ancora effettuata per supportare scientificamente questa ipotesi».

**Dopo Montagnier
altri esperti
caldeggiano
il ricorso al frutto**

Non un effetto diretto sulla polmonite atipica, dunque, ma un beneficio generale per l'intero organismo. Questo il potere della papaya anche secondo Allegra: «Tutte le sostanze antiossidanti — secondo lo pneumologo milanese — hanno una dimostrata azione anti-tossica. Contrastando i radicali liberi prodotti dall'infezione, potrebbero servire per limitare i danni. Le parole di Montagnier non vanno lette come un invito generalizzato ad assumere papaya, ma inserite in un discorso più ampio sui benefici delle sostanze antiossidanti in genere».

(e.d.)

TRADIZIONE DAL PASSATO

Vendita di erbe medicinali in un negozio nella Chinatown di Sydney. In molti cercano anche nei rimedi naturali la cura per il virus killer della Sars